

Domenica 3 dicembre 2017

## Attorno a Santa Pudenziana (Narni)

Scorci di medioevo tra pievi e torri delle colline narnesi

Informazioni e prenotazioni: G.A.E. Valerio Chiaraluce Tel. – 328 0810989, Email – tularilar@gmail.com

Prezzo a persona 7€. Prenotazione obbligatoria telefonando entro il giorno precedente



- TIPOLOGIA: traversata (strada asfaltata, strada sterrata, sentiero)
- DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)
- DISLIVELLO IN SALITA: m 300
- DISLIVELLO IN DISCESA: m 300
- PERCORRENZA: 10 km
- TEMPO PREVISTO: 4/5h
- MATERIALE: ABBIGLIAMENTO COMODO E ADEGUATO ALLA STAGIONE (pantaloni lunghi e giacca a vento), SCARPE COMODE (consigliati scarponcini da trekking), ACQUA. CONSIGLIATI ANCHE MACCHINA FOTOGRAFICA E BINOCOLO.



**9:00** – Ritrovo dei partecipanti presso il parcheggio del [bar "Fosca Umbra" a Borgheria - frazione di Narni](#) (da Narni Scalo dirigersi verso Narni superando la galleria e il ponte sul Nera. Subito dopo il ponte si prende a destra seguendo le indicazioni per Otricoli. Dopo 4,5 km il bar è lungo la strada sulla sinistra) e trasferimento delle auto da utilizzare come navetta alla fine del percorso.

**9:30** – Inizio dell'escursione.

Le colline del narnese appartengono all'Umbria ma già "odorano" di Lazio. Tra campi coltivati e boschetti si nasconde la chiesa di **Santa Pudenziana**: un gioiello di stile romanico (biglietto di ingresso non compreso nel prezzo dell'escursione). Il percorso raggiunge i pittoreschi ruderi di **Torre Buffone**, circondati da un **abitato rupestre**.

**13:00 / 14:00** – Arrivo a [Gualdo](#) - frazione di Narni dove sono posteggiate le auto navetta. Ritorno al punto di partenza e fine dell'escursione.