WWW.ARCHEOUMBRIA.IT

Domenica 13 novembre 2016

La “Romita” delle Terre Arnolfe (Carsulae - Terni)

Sulle tracce di San Francesco dalla città romana sino all’antico convento

Informazioni e prenotazioni: G.A.E. Valerio Chiaraluce Tel. – 328 0810989, Email - tular@email.it

Prezzo a persona 7€. Prenotazione obbligatoria telefonando entro il giorno precedente

- TIPOLOGIA: anello (strada asfaltata, strada sterrata, sentiero)
- DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)
- DISLIVELLO IN SALITA: m 350
- DISLIVELLO IN DISCESA: m 350
- PERCORRENZA: 6 km
- TEMPO PREVISTO: 4h
- MATERIALE: ABBIGLIAMENTO COMODO E ADEGUATO ALLA STAGIONE (pantaloni lunghi e giacca a vento), SCARPE COMODE (consigliati scarponcini da trekking), ACQUA, MANTELLINA O K-WAY. CONSIGLIATI ANCHE MACCHINA FOTOGRAFICA E BINOCOLO.

9:00 – Ritrovo dei partecipanti presso il parcheggio dell’area archeologica di *Carsulae* (lasciare l’E45 all’uscita di Acquasparta e proseguire seguendo le indicazioni per Portaria e poi per le rovine di *Carsulae* – complessivamente 6 km da Acquasparta).

9:30 – Inizio dell’escursione.

Tra i boschi dei monti Martani si nasconde l’incantevole **convento della Romita,** fondato da San Francesco sul sito di un precedente romitorio benedettino e sottratto alla rovina dal lavoro di padre Bernardino Greco. Diverse sono le tradizioni e le leggende che si raccontano su questo luogo ed in particolare sulla **grotta dove dimorò il santo.** Da qui un sentiero antico conduce ai **ruderi della chiesa di Santa Caterina,** dove esiste un graffito raffigurante il misterioso **simbolo del labirinto**.

13:00 / 14:00 – Ritorno a Carsulae e fine dell’escursione.