WWW.ARCHEOUMBRIA.IT

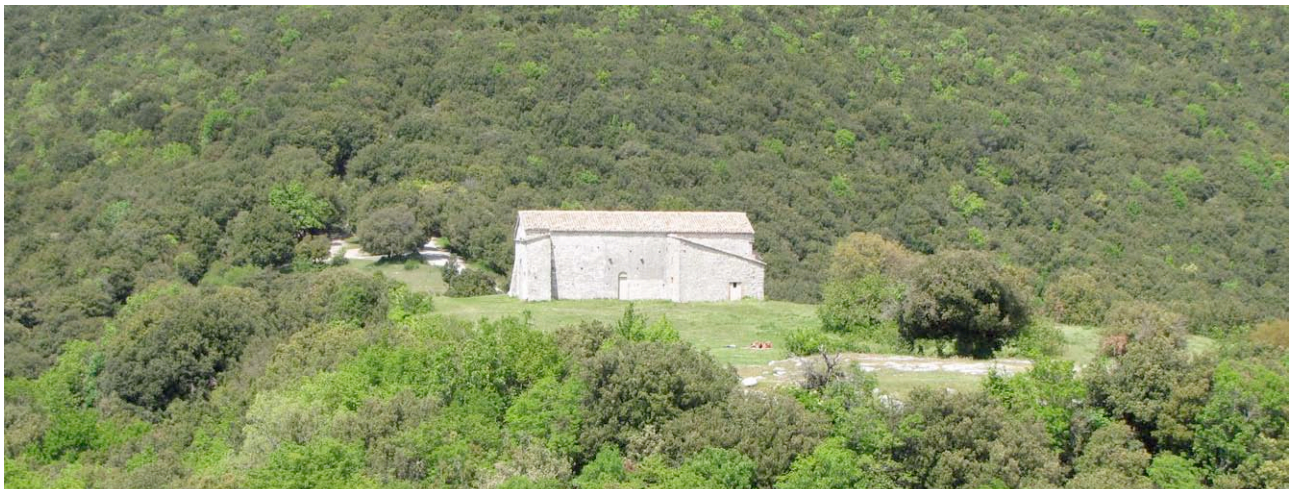
Domenica 23 ottobre 2016

Le montagne di Cesi (Cesi - Terni)

La cima più alta dei Monti Martani: forse la più bella escursione in Umbria

Informazioni e prenotazioni: G.A.E. Valerio Chiaraluce Tel. – 328 0810989, Email - tular@email.it

Prezzo a persona 5€. Prenotazione obbligatoria telefonando entro il giovedì precedente



- TIPOLOGIA: traversata (strada sterrata, sentiero, prato)
- DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)
- DISLIVELLO IN SALITA: m 100
- DISLIVELLO IN DISCESA: m 600
- PERCORRENZA: 6 km
- TEMPO PREVISTO: 4/5h
- MATERIALE: ABBIGLIAMENTO COMODO E ADEGUATO ALLA STAGIONE (pantaloni lunghi e giacca a vento), SCARPE COMODE (consigliati scarponcini da trekking), ACQUA, TORCIA ELETTRICA. CONSIGLIATI ANCHE MACCHINA FOTOGRAFICA E BINOCOLO.

9:00 – Ritrovo dei partecipanti presso il bar Lupetto nel borgo di Cesi (E45 uscita Acquasparta, proseguire in direzione Rovine di Carsulae e poi in direzione Cesi) e spostamento in auto sino al parcheggio di Monte Torre Maggiore (lasciando a Cesi almeno un'auto da utilizzare come navetta).

9:30 – Inizio dell'escursione.

Lungo il sentiero si potranno ammirare Il sito archeologico del **santuario di monte Torre Maggiore**, le rovine della **roccaforte romana di *Clusiolum*** con la chiesa di **Sant'Erasmo**, la chiesa di **San Onofrio** interposta tra il paese e le pareti di roccia.

13:00 – Arrivo all'ingresso della **galleria del vecchio acquedotto** (la galleria è breve e facilmente percorribile da chiunque: al suo interno continuano i segnavia del sentiero. Si raccomanda però di portare una torcia o, meglio, un casco con impianto elettrico).

13:30 / 14:00 – Ritorno a Cesi, fine dell'escursione e recupero delle navette.