

CALENDARIO ESCURSIONISTICO

scopri l'Umbria a piedi

Guida Ambientale Escursionistica
Valerio Chiaraluce cell. 3280810989
tular@email.it www.archeoumbria.it

IN
CAMMINO
2016



Lunedì 28 marzo 2016

Il lago di Firenzuola (Acquasparta)

Attorno ad un lago incantato in un territorio ricco di chiese e castelli

Domenica 10 aprile 2016

La "Cava dell'Oro" (Polino)

Storia e leggenda di una miniera dimenticata nel cuore dell'Appennino



Domenica 24 aprile 2016

La "Romita" delle Terre Arnolfe (Carsulae - Terni)

Sulle tracce di San Francesco dalla città romana sino all'antico convento... il labirinto non è solo una metafora del percorso!

Domenica 8 maggio 2016

La gola della Pasquarella e la storica trattoria "Pisello" (Baschi)

Il percorso tra i boschi di Acqualoreto stanca... ma la sosta finale ristora!



Domenica 22 maggio 2016

Le gole di Triponzo (Valnerina)

La gola, il fiume, la "balza tagliata", la ferrovia dimenticata e tanto altro ancora

Domenica 5 giugno 2015

Da Casigliano al ponte Fonnaia (Acquasparta)

Le crete dell'Umbria che non hanno nulla da invidiare a quelle della Toscana... tracce dell'uomo e sorprese della natura



Domenica 19 giugno 2016

Otricoli, la città dimenticata (Otricoli - Terni)

Cercando antiche vestigia del passato dove un tempo c'era una città ed oggi cresce l'erba

Domenica 3 luglio 2016

L'anello di Collicello (Castel dell'Aquila)

Un feudo al confine tra Todi ed Amelia: grotte, castelli e conventi tra le leccete dei Monti Amerini



Domenica 17 luglio 2016

Il sacro bosco di Monteluco (Spoleto)

Oltre il Ponte delle Torri, la montagna di Spoleto ricca di storia e di segreti

Prezzo a persona 7€. Prenotazione obbligatoria telefonando entro il giovedì precedente al 3280810989. I programmi dettagliati saranno disponibili con una settimana di anticipo sul sito WWW.ARCHEOUMBRIA.IT

Le escursioni sono adatte anche a persone non specificatamente allenate, ma comunque in buona salute, abituate alla camminata e, in generale, ad un normale esercizio fisico. La durata dei percorsi è di circa 4 h, le percorrenze variano dai 6 ai 10 km, i dislivelli non superano mai i 300 m in salita. Numero massimo di partecipanti 50. Età minima dei partecipanti 10 anni. Eventuali patologie o bisogni particolari dei partecipanti dovranno essere comunicati alla guida prima dell'inizio dell'escursione. I programmi delle escursioni potrebbero subire modifiche o limitazioni in caso di maltempo. I partecipanti dovranno presentarsi puntuali nel luogo stabilito per l'inizio dell'escursione, vestiti ed equipaggiati in maniera adeguata al percorso, alla stagione e alle condizioni atmosferiche. In maniera puramente indicativa si consigliano: calzature comode (possibilmente scarponi da trekking), vestiario comodo, pantaloni lunghi, giacca a vento e/o mantellina, torcia elettrica se il percorso prevede tratti in ambienti ipogei, dispositivi di protezione dal sole, acqua e snack energetici e facilmente digeribili. Consigliati anche binocolo e macchina fotografica. Non è previsto l'utilizzo di bus-navetta: ogni spostamento sarà effettuato con le autovetture dei partecipanti. Per escursioni che non prevedono un percorso ad anello la guida potrà chiedere ai partecipanti di parcheggiare una autovettura nel punto in cui si concluderà l'itinerario.