

IN CAMMINO 2016

Domenica 10 aprile 2016

La “Cava dell’Oro” di Polino (Valnerina)

Storia e leggenda di una miniera dimenticata nel cuore dell’Appennino

Informazioni e prenotazioni: G.A.E. Valerio Chiaraluce Tel. – 328 0810989, Email - tular@email.it

Prezzo a persona 7€. Prenotazione obbligatoria telefonando entro il giorno precedente



- TIPOLOGIA: anello (strada asfaltata, strada sterrata, sentiero)
- DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)
- DISLIVELLO IN SALITA: m 300
- DISLIVELLO IN DISCESA: m 300
- PERCORRENZA: 6 km
- TEMPO PREVISTO: 4h
- MATERIALE: ABBIGLIAMENTO COMODO E ADEGUATO ALLA STAGIONE (pantaloni lunghi e giacca a vento), SCARPE COMODE (consigliati scarponcini da trekking), ACQUA, MANTELLINA O K-WAY. CONSIGLIATI ANCHE MACCHINA FOTOGRAFICA E BINOCOLO.

9:00 – Ritrovo dei partecipanti presso la piazza di Polino (dal raccordo Terni-Rieti prendere la SS209 che risale la Valnerina verso Norcia, dopo circa 8 km svoltare a destra seguendo le indicazioni per Arrone e Polino, dopo altri 11 km si raggiunge il paese di Polino. Continuando qualche centinaio di metri oltre il paese in direzione Colle Bertone è possibile parcheggiare lungo la SP66).

9:30 – Inizio dell’escursione.

A spasso tra i contrafforti boscosi del monte “La Pelosa” dove la **rocca di Polino** per secoli ha presidiato il confine tra Stato Pontificio e Regno di Napoli. Risalendo le balze rocciose sopra il paese si incontra il suggestivo **eremo rupestre di Sant’Antonio**, mentre lungo un torrente sono visibili le tracce di un **antico vulcano** che ha portato in superficie minerali preziosi estratti sin dal 1762: ferro, argento e secondo qualcuno anche oro...

13:00 / 14:00 – Ritorno a Polino e fine dell’escursione.