

ORME d'autunno

Domenica 20 dicembre 2015

L'Abbazia di Sassovivo (Uppello - Foligno)

Contrasti e sintonie tra la roccia bianca dei monti e i marmi colorati del chiostro

Informazioni e prenotazioni: G.A.E. Valerio Chiaraluce Tel. – 328 0810989, Email - tular@email.it

Prezzo a persona 7€. Prenotazione obbligatoria telefonando entro il giorno precedente



- TIPOLOGIA: traversata (strada sterrata, sentiero)
- DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)
- DISLIVELLO IN SALITA: m 200
- DISLIVELLO IN DISCESA: m 450
- PERCORRENZA: 7 km
- TEMPO PREVISTO: 4h
- MATERIALE: ABBIGLIAMENTO COMODO E ADEGUATO ALLA STAGIONE (pantaloni lunghi e giacca a vento), SCARPE COMODE (consigliati scarponcini da trekking), ACQUA, MANTELLINA O K-WAY. CONSIGLIATI ANCHE MACCHINA FOTOGRAFICA E BINOCOLO.

9:00 – Ritrovo dei partecipanti presso l'Abbazia di Sassovivo (percorrendo la SS3 - Flaminia in direzione Roma lasciare la superstrada all'uscita "Foligno Est - Macerata". Seguire poi le indicazioni per Uppello e l'Abbazia di Sassovivo).

9:30 – Spostamento in auto sino a Casale e inizio dell'escursione.

Dal paesino di Casale si raggiungeranno i prati sommitali del **Monte Serrone** dove si gode di una splendida vista della valle Umbra. Verso la sommità del monte sono ancora visibili i resti delle **nevieri** che rifornivano di ghiaccio la città di Foligno. Ripidi sentieri nei boschi di querce secolari ci condurranno sino alla suggestiva **cripta del Beato Alano** e all'**Abbazia di Sassovivo** col suo incredibile chiostro.

13:00 / 14:00 – Ritorno a Sassovivo, fine dell'escursione e recupero delle auto.