

CAMMIN *in*VERNO

Domenica 15 marzo 2015

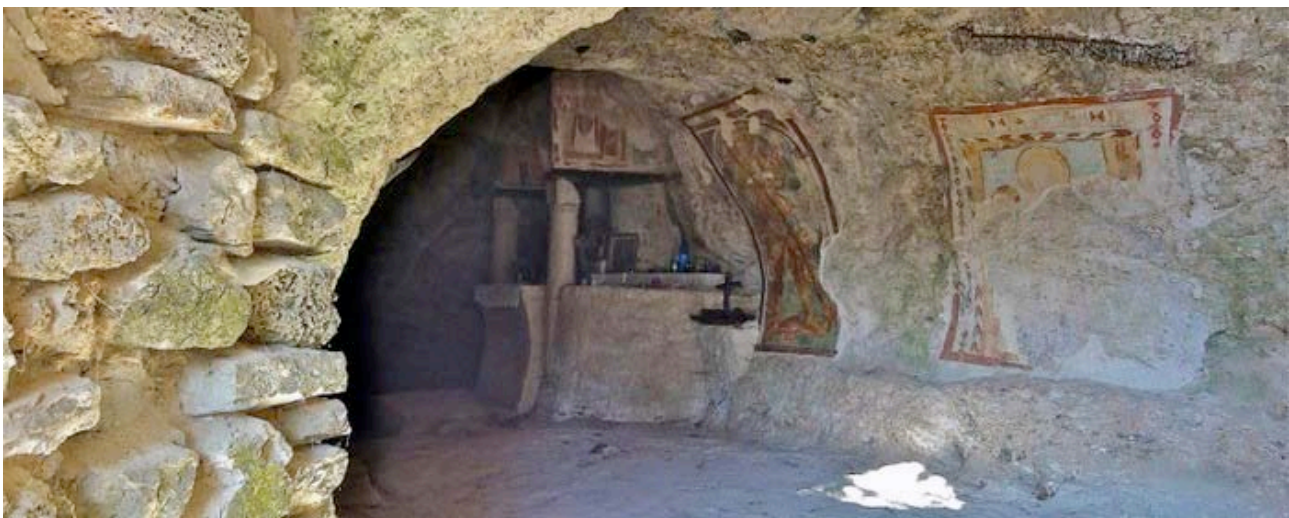
Gli eremi del Monte Tancia (Roccantica - Rieti)

Tra draghi ed eremiti seguendo i mulinelli del Fosso di Galantina

Informazioni e prenotazioni: G.A.E. Valerio Chiaraluce Tel. – 328 0810989, Email - tular@email.it

Prezzo a persona 5€. Prenotazione obbligatoria telefonando entro il giorno precedente

MASSIMO 50 PARTECIPANTI



- TIPOLOGIA: anello (strade sterrate, sentiero)
- DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)
- DISLIVELLO IN SALITA: m 200
- DISLIVELLO IN DISCESA: m 200
- PERCORRENZA: 8 km
- TEMPO PREVISTO: 4/5h
- MATERIALE: ABBIGLIAMENTO COMODO E ADEGUATO ALLA STAGIONE (pantaloni lunghi e giacca a vento), SCARPE COMODE (consigliati scarponcini da trekking), ACQUA, TORCIA ELETTRICA, PRANZO AL SACCO. CONSIGLIATI ANCHE MACCHINA FOTOGRAFICA E BINOCOLO.

9:00 – Ritrovo dei partecipanti presso il bivio di Stimignano (RI) (ad Orte prendere l'autostrada A1 verso Roma e dopo 25 km uscire allo svincolo Ponzano Romano - Soratte. Dopo il casello attraversare la valle del Tevere seguendo le indicazioni per Poggio Mirteto sino al bivio di Stimignano dove c'è un ampio parcheggio. Circa 1h da Todi) e spostamento in auto sino al borgo di Roccantica (1/2 h).

10:00 – Inizio dell'escursione.

Lungo il percorso si vedranno la **Grotta di San Michele Arcangelo sul Monte Tancia**, ritenuta un tempo la tana di un terribile drago e l'**Eremo di San Leonardo di Roccantica**, anch'esso situato in una grotta dal cui soffitto stillano gocce di un'acqua ritenuta miracolosa. Inoltre si percorrerà un tratto della suggestiva valle del Fosso di Galantina che scorre tra le rocce bagnando i ruderi di antichi mulini.

13:00 – Pranzo al Sacco presso l'**Eremo di San Leonardo**

14:30 / 15:00 – Ritorno a Roccantica e fine dell'escursione.