

# CAMMIN *in*VERNO

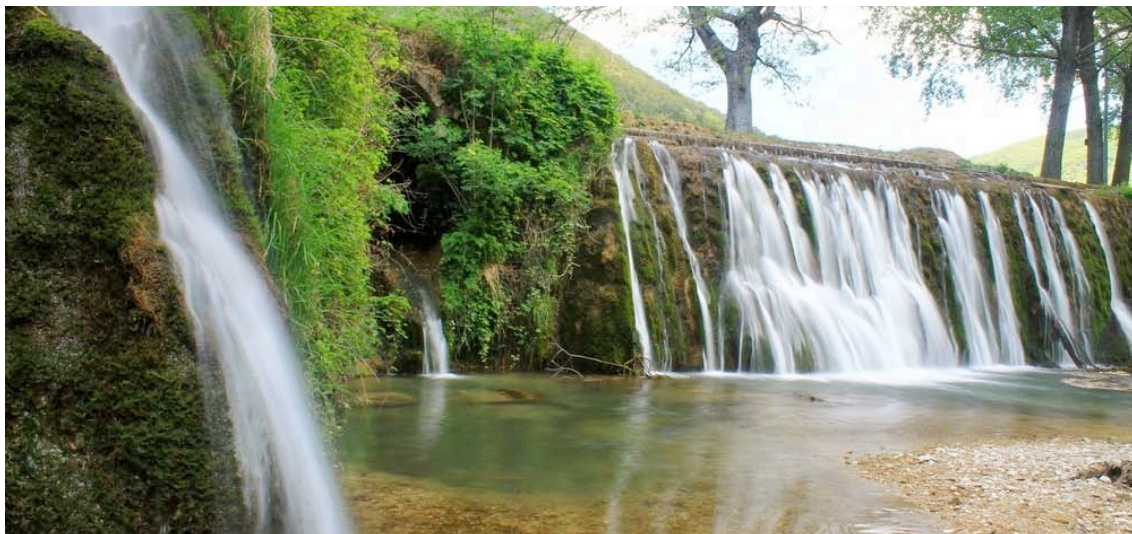
Domenica 22 febbraio 2015

## Le cascate di Pale (Pale - Foligno)

Un luogo come questo non può esistere così vicino a casa mia! Eppure...

Informazioni e prenotazioni: G.A.E. Valerio Chiaraluce Tel. – 328 0810989, Email - [tular@email.it](mailto:tular@email.it)

Prezzo a persona 5€. Prenotazione obbligatoria telefonando entro il giorno precedente



- TIPOLOGIA: anello (strada asfaltata, strada sterrata, sentiero)
- DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)
- DISLIVELLO IN SALITA: m 300
- DISLIVELLO IN DISCESA: m 300
- PERCORRENZA: 6 km
- TEMPO PREVISTO: 4/5h
- MATERIALE: ABBIGLIAMENTO COMODO E ADEGUATO ALLA STAGIONE (pantaloni lunghi e giacca a vento), SCARPE COMODE (consigliati scarponcini da trekking), ACQUA, CONSIGLIATI ANCHE MACCHINA FOTOGRAFICA E BINOCOLO.

**9:00** – Ritrovo dei partecipanti presso il parcheggio adiacente alla Cartiera Sordini, nel paesino di Pale (Dalla Flaminia presso Foligno prendere la SS77 in direzione di Macerata - Colfiorito. Dopo circa 8 km si prende sulla sinistra il bivio per Pale. Dopo pochi metri si svolta nuovamente a sinistra costeggiando l'edificio della cartiera sino al parcheggio. Circa 1 h in auto da Todi).

**9:30** – Inizio dell'escursione.

Il percorso si articola nella valle del fiume Menotre e sulle pendici del monte Sasso di Pale. Attraversato il **borgo di Pale**, un tempo noto per le sue cartiere, si raggiungeranno le **pareti di roccia** rinomate per la pratica dell'arrampicata sportiva e poi, tramite un'aerea scalinata, l'**eremo di Santa Maria Giacobbe** incastonato in uno scavernamento della montagna. Scesi nel fondovalle, si tornerà a Pale per il suggestivo sentiero che si inerpica tra le **cascate e le grotte formate dal Menotre**.

**13:00 / 14:00** – Ritorno a Pale e fine dell'escursione. Chi vorrà potrà fermarsi per pranzo presso il ristorante Guesia.