

GUIDA ESCURSIONISTICA ABILITATA DALLA REGIONE UMBRIA

Valerio Chiaraluce
Via del Sole 11, 06059, Todi (PG)
Tel. 075.8948617
Cell. 328.0810989
Email tular@email.it

ESCURSIONI
PASSEGGIATE
MOUNTAIN BIKE
SPELEOLOGIA
PROPOSTE PER IL TEMPO LIBERO



ASSOCIAZIONE ITALIANA GUIDE
AMBIENTALI ESCURSIONISTICHE

La città delle Aquile (long version)

Pontecuti - Todi centro storico

passeggiata urbana e periurbana
durata 4h

Insolito itinerario in compagnia di draghi, re, monaci, streghe e di un'aquila dispettosa. Dalla riva del Tevere su per le dolci falde del colle, inseguendo i mille racconti e leggende della città di Todi.

La città delle aquile (short version)

Todi centro storico

passeggiata urbana
durata 2h

Versione ridotta della precedente, limitata all'area urbana, per chi ha poco tempo e per chi non ha voglia di camminare più di tanto.

2 ruote + 1 città (long version)

Todi centro storico - Pontecuti

mountain biking urbano
durata: 3h

Un modo diverso ed ecologico di visitare la città e il suo colle, lasciandosi scorrere intorno scorci di storia e di vita quotidiana.

2 ruote + 1 città (short version)

Todi centro storico

mountain biking urbano
durata: 2h

Versione ridotta della precedente, limitata all'area urbana, per chi ha poco tempo e per chi non ha voglia di pedalare più di tanto.

Il colle delle frane

Todi centro storico e dintorni

passeggiata urbana e periurbana
durata 2h

A spasso dentro e fuori le mura, seguendo le tracce di una difficile convivenza tra uomo e natura. Visiteremo giganteschi muraglioni spaccati o divelti sin dalle fondamenta, capiremo i meccanismi che provocano gli smottamenti e vedremo quali espedienti hanno ideato gli uomini per salvare la loro città.

Il percorso delle solfarole

Monte Nero (frazione di Todi)

passeggiata
durata 2h

Tra campi coltivati e boschi, seguendo le indicazioni lasciate da un erudito del 1600, in cerca dei luoghi dove la terra emana il suo profondo respiro. Vedremo fenomeni di vulcanismo minore e i luoghi dove affiorano in superficie i banchi di lignite, composti da tronchi fossili vecchi di milioni di anni.

L'antica via Amerina

Monte Nero (frazione di Todi)

passeggiata
durata 3h

Tra mulini idraulici, vecchie pinete e antichi ponti, percorreremo un tratto della via che ha guidato l'espansione di Roma verso l'Umbria e che, durante l'occupazione longobarda, ha fatto parte del Corridoio Bizantino: unico, sottile, collegamento tra Roma e l'impero d'oriente.

Il Monte degli Dei

Cesi (frazione di Terni) - Monte Torre Maggiore - Cesi

passeggiata impegnativa
durata 6h 30'

Si racconta che all'interno del monte più alto delle Terre Arnolfe risiede Eolo, il padrone dei venti e tra le rocce a volte se ne sente il respiro... Visiteremo le chiese di Sant'Onofrio e di Sant'Erasmus che proteggono gli abitanti di Cesi dalle frane e dai fulmini; le rovine della antica roccaforte di Clusium, con la sua cinta di mura poligonali e il santuario umbro - romano di Monte Torre Maggiore. Al ritorno attraverseremo la montagna per la galleria del vecchio acquedotto di Cesi.

L'antica via Flaminia

Area archeologica di Ponte Fonnaia (Massa Martana)

passeggiata impegnativa
durata 3h

Percorreremo una strada lunga 22 secoli, sulle stesse pietre calpestate da eserciti, consoli e imperatori. Visiteremo il maestoso Ponte Fonnaia, le catacombe paleocristiane di Massa Martana, il castello di Monte Albano e la solfarola di Casigliano, il cui fango veniva utilizzato per curare le malattie della pelle degli animali.

L'antica via Flaminia in bicicletta

Area archeologica di Carsulae (Acquasparta) - Massa Martana

mountain biking
durata 4h

Percorreremo un lungo tratto dell'antica via Flaminia in Bicicletta, ammirando il paesaggio e facendo tappa nei numerosi siti archeologici che troveremo lungo il tragitto: città sepolte e ponti dimenticati, sopra ai quali hanno appoggiato le loro fondamenta semplici chiesine di campagna.

En terribile fossato

Eremo della Pasquarella - Scoppieto (frazione di Baschi) - Eremo della Pasquarella

passeggiata
durata 2-3h

A pochi chilometri da Todi il Tevere entra nelle strette Gole del Forello, bordate da rocce e da fitti boschi di leccio e di corbezzolo: è il "terribile fossato" di cui Fra Jacopone parla nel suo laudario. Visiteremo l'Eremo della Pasquarella, fondato sotto un'alta roccia da alcuni monaci venuti dalla Siria e dedicato al culto orientale dei Magi.

Le terre dei Montemarte I

Torreluca (frazione di Todi) - ruderi della Roccaccia - Torreluca

passeggiata
durata 3-4h

Sul versante più selvaggio delle Gole del Forello. Visiteremo luoghi solitari, ed evocativi, tra le grotte frequentate da un orribile drago e dalla bambinella Santa Romana e ruderi dei superbi castelli appartenuti ai bellicosi conti di Montemarte. Scorci panoramici mozzafiato garantiti.

Le terre dei Montemarte II

Titignano - Fosso dei Cipressi - Titignano

passeggiata
durata 5h

Variante dell'itinerario precedente che permette la visita del Fosso dei Cipressi, che deve il nome ad un antichissimo rimboscimento, probabilmente dovuto al lavoro dei monaci Camaldolesi. Si tratta di uno dei rari luoghi dove questa specie di alberi si riproduce spontaneamente per seme. Il terreno arido e le radici contorte dei cipressi creano paesaggi davvero particolari.

Chiare fresche e dolci acque

Prodo (Frazione di Orvieto)

passeggiata
durata 2h
(soltanto da aprile a giugno)

Passeggiata con scorci panoramici sull'incantevole castello di Prodo e, per chi vuole, bagno finale nelle limpide acque del torrente sottostante, che scorre tra lisce e bianche rocce.

De profundis

escursioni speleologiche in grotte facili
programma da concordare

Scendere tra le rocce verso il centro della terra: un'esperienza nuova, magica, che non ha nulla a che vedere con i percorsi speleologici turistici muniti di corrimani e passerelle di cemento.

In cripta

escursioni speleologiche in cavità artificiali
programma da concordare

Nel corso dei secoli l'uomo ha scavato il terreno per mille motivi: per approvvigionarsi d'acqua, per seppellire i morti, per nascondersi, per difendersi, per spostarsi da un punto ad un altro, per cercare materiali preziosi, per motivi legati alla religione o per conservare cibi e bevande. Scopriamo assieme quali sorprese nasconde il sottosuolo delle città.

**DESIDERATE QUALCOS'ALTRO IN PARTICOLARE?
CHIEDETE! CERCHEREMO DI ACCONTENTARVI.**